SCHWANGER,
WIE ICH
ES WILL!
MIT MamaPLUS
INDIVIDUELL BEGLEITET.
500 Euro
Extra-Budget!
DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

FLEXIBEL
UNTERWEGS IN DER
SCHWANGERSCHAFT

LIEBE (BALD)-MAMA!

Herzlichen Glückwunsch,
jetzt beginnt die wohl schönste und auch aufregendste Zeit Ihres Lebens.

Aus langjähriger Erfahrung wissen wir: Jede Frau und jede Schwangerschaft ist ganz unterschiedlich. Damit Sie optimal versorgt sind, möchten wir Sie ganz individuell begleiten.

Unser MamaPLUS-Paket geht dafür über den medizinischen Standard hinaus. Wir decken nicht nur alle wichtigen Zusatzuntersuchungen ab, sondern auch die Kosten für Kombipräparate wie Eisen und Folsäure. Wir unterstützen Sie dabei, sich bestens auf die erste Zeit mit Ihrem Baby vorzubereiten. Dazu gehören auch die Betreuung durch eine Hebamme, der Geburtsvorbereitungskurs sowie eine auf Sie abgestimmte kostenfreie Beratung.

Wählen Sie frei, welche unserer Leistungen für Sie wichtig sind und wofür Sie den Zuschuss von bis zu 500 Euro nutzen möchten.

Wir unterstützen Sie gern!
Rufen Sie einfach an oder kontaktieren Sie uns online:
www.dak.de/schwanger

VORBEREITUNG
AUF DAS NEUE
LEBEN

INDIVIDUELLE BERATUNGSGESPRÄCHE

Jetzt beginnt die Zeit der tausend Fragen: Wie finde ich eine gute Hebamme? Wo soll das Baby zur Welt kommen? Was darf ich während der Schwangerschaft essen? Ganz schön viel auf einmal.

Wir sind für Sie da, auch mit der Kostenübernahme für Beratungsgespräche, z. B. zu folgenden Themen:

- Stillen und Ernährung
- Wirkung von Nikotin- und Alkoholkonsum
- Entbindungsart und Geburtsort
- Pflege des Neugeborenen in den ersten Monaten
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung

DIE HEBAMMENRUFBEREITSCHAFT

Ganz am Anfang steht die Suche nach einer vertrauensvollen Hebamme, die Sie in der Schwangerschaft und auch danach betreut. Besonders wichtig: die Hebammenrufbereitschaft. Mit MamaPLUS haben Sie die Sicherheit, während der letzten Wochen und bei der Geburt die Hebamme Ihres Vertrauens an Ihrer Seite zu haben.

Wir erstatten im Rahmen von MamaPLUS die Kosten für die Hebammenrufbereitschaft.

DER GEBURTSVORBEREITUNGSKURS ZU ZWEIT

Während der Schwangerschaft verändert sich viel – nicht nur die Hormone. Ein Geburtsvorbereitungskurs hilft Ihnen dabei, Vertrauen in sich und den eigenen Körper wiederzufinden. Besonders schön ist es, gemeinsam mit dem Partner/der Partnerin diese Erfahrung zu machen.

Wir unterstützen Sie als DAK-Kunden bei den Kosten für einen gemeinsamen Besuch.

MAMA GUT,
BABY GUT.

MEDIZINISCHE ZUSATZUNTERSUCHUNGEN – WAS IST FÜR SIE WICHTIG?

Ob zusätzliche Untersuchungen oder spezielle Präparate: Entscheiden Sie ganz individuell zusammen mit Ihrem/Ihrer behandelnden Arzt/Ärztin, was für Sie wichtig ist und wofür Sie den Zuschuss von bis zu 500 Euro nutzen.

- **Ersttrimester-Screening***
  Nackenfaltenmessung und Blutuntersuchung zur Risikoabschätzung eines genetischen Defekts Ihres ungeborenen Kindes.

- **B-Streptokokken-Test**
  Vorsorgeuntersuchung zur Feststellung einer B-Streptokokken-Infektion und für die Antibiotika-Behandlung vor/während der Geburt.

- **Feststellung der Antikörper gegen Ringelröteln**
  Bluttest zur Risikoeinschätzung in Ihrer Schwangerschaft.

- **Feststellung der Antikörper gegen Windpocken**
  Bluttest auf spezifische Antikörper in Ihrer Schwangerschaft.

- **Toxoplasmose-Test**
  Eine frühzeitige Erkennung durch Bluttests schützt Sie und Ihr Kind.

- **Zytomegalie-Test (CMV-Antikörper-Test)**
  Die Abklärung einer Infektion schützt Ihr ungeborenes Kind.

- **Zahnprophylaxe**
  Karies- und Parodontalprophylaxe für werdende Eltern beim Zahnarzt Ihres Vertrauens sorgt für Ihre Gesundheit und die Ihres ungeborenen Kindes.

- **Zusätzliche Ultraschalluntersuchungen bei Vorliegen einer medizinischen Indikation**
  3D-/4D-Ultraschall während der gesamten Schwangerschaft und Fein- oder Organultraschall in der 20.–22. Schwangerschaftswoche.

- **Eisen, Jod und Folsäure als Kombi- oder Monopräparate**
  Voraussetzung: auf Privatrezept verordnet vom Arzt und in der Apotheke bzw. Versandapotheke erworben. (Nahrungsergänzungsmittel sind ausgeschlossen)

Ihre Ansprechperson aus der exklusiven Schwangerenberatung informiert Sie gern ausführlich zu den angebotenen Leistungen und Voraussetzungen.

*Gentests sind von einer Bezuschussung ausgenommen.

Auch wenn wir alles über die Geburt wissen – ein Wunder bleibt sie trotzdem.

NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN
365 TAGEN ERREICHBAR!

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:
DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen aus den Bereichen Kinder- und Sportmedizin:
DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif

Ein Krankheitsfall im Urlaub oder im Ausland eine medizinische Frage auf dem Herzen:
DAK Auslands-Hotline +49 40 325 325 900

Einfach bequem und sicher: der DAK Online-Service für unsere Kunden – mit persönlichem Postfach. Gleich registrieren und Aktivierungscode zuschicken lassen:
www.dak.de/meinedak

Persönliche Beratung online: der **DAK Beraterchat** auf **www.dak.de/chat**

DAK-Gesundheit
Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de

D406-0500 / Stand 06/20.
Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen.

Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

DAK Gesundheit
Ein Leben lang.